



東海相談学会 1日研修会

2021年12月19日(日)

東海学園大学名古屋キャンパス 125 教室

10:00～「フォーカシングを用いたコンパッション」
● 自他の心に深くしみいる慈悲のメッセージ

11:30～13:00 お昼休み

13:00～「フォーカシング からだ調べ」
体の感じを 人型を使って可視化します。

14:40～ 光イメージ「SATレジリエンス法」
身体の異和感を光イメージで癒します。

講師：伊藤 義美（元名古屋大学大学院教授、国際フォーカシング
研究所認定コーディネーター、人間関係研究会）
石田 妙美先生（東海学園大学教授、人間関係研究会）
猿田実和先生（名古屋フォーカシングコミュニティ会員）

参加費 会員：3,000円 非会員：4,500円
学生会員：500円 大学院生（非会員）1,500円

募集人数：15名（先着順、定員になり次第締め切ります）

東海相談学会ホームページからお申し込みください。
<https://tokaisodan.jp/>

